

Instrucciones para el Cuidado Postoperatorio:

1. Al hacer sus reservaciones de viaje, no planifique viajar por al menos 72 horas después de la cirugía.
2. Planifique descansar en cama durante dos días completos después de la cirugía.
3. NO LEVANTE objetos que pesen más de 1 galón de leche durante una semana después de la cirugía. No haga esfuerzos hasta que nuestro equipo le indique. No conduzca motocicleta ni bicicleta hasta que nuestro equipo le dé la autorización médica.
4. Será dado de alta del centro quirúrgico o del hospital con uno o más drenajes. La remoción del drenaje se programará con anticipación. Los drenajes se retiran generalmente entre 1 y 4 días después. Necesitará monitorear y registrar la salida del drenaje en el recipiente y vaciarlo periódicamente. Consulte MTP #86 para instrucciones completas sobre los drenajes. MTP #86 se puede ver en peritourology.com.
5. Aplique bolsas de hielo varias veces al día en intervalos de 20 minutos durante los dos primeros días después de la cirugía, según sea necesario para aliviar los síntomas. El uso de bolsas de guisantes o maíz congelados puede ser útil. Deben colocarse entre las piernas, cerca del escroto, pero no en contacto directo con la piel.
6. El día después de que se te caiga el vendaje escrotal (los vendajes escrotales pueden caerse durante los dos primeros días postoperatorios) o de que nosotros lo retiremos, comience a tirar hacia abajo la bomba en el escroto cada vez que vacíe su vejiga (si está en diálisis, 5 veces al día). Su tarea es mantener la bomba en su lugar. Es probable que experimente algo de dolor e hinchazón, pero esta es la parte más importante de su rehabilitación. Intente encontrar las pestañas de desinflado cada vez que tire hacia abajo para acelerar su regreso a la actividad sexual. Esto puede tomar semanas, así que no se frustre.
7. NO SE DUCHA durante las primeras 48 horas después de la cirugía; los baños de esponja son aceptables. Después de 48 horas, puede usar una "ducha de espalda", sin permitir que el agua toque directamente el sitio de la herida, aunque se puede mojar. No debe haber contacto directo con agua en el sitio de la herida durante 5 días después de la cirugía (7 días para diabéticos). Después de los 5 días siguientes a la cirugía (7 días para diabéticos), las "duchas de frente" pueden ser reconfortantes cuando se usa agua tibia.
8. Durante las primeras 48 horas, el vendaje puede mostrar manchas de sangre. Si siente que es excesivo, comuníquese con el Dr. Perito. Si la cubierta transparente sobre la incisión no permanece limpia después de su primera visita postoperatoria, puede quitarla y reemplazarla con cualquier apósito de gasa simple. La incisión debe dejarse al aire libre después de 5 días. Una vez que se retire el drenaje, el sitio del drenaje puede cubrirse con una tirita.

PERITO UROLOGY

A World-Class Men's Health Clinic - Penile Implant Surgery

9. Tendrá grapas en el sitio de la incisión. Si no estará en el área de Coral Gables entre 10 y 14 días después de la cirugía para una visita de seguimiento y necesita que le retiren las grapas, la oficina del Dr. Perito puede programar una cita de seguimiento en una instalación apropiada cerca de su hogar ANTES de salir de Coral Gables, o puede hacer que le retiren las grapas en su médico local o en un centro de atención urgente.
10. Los medicamentos narcóticos para el dolor administrados en el hospital pueden causar estreñimiento. Aumente su ingesta de agua y el consumo de frutas y verduras ricas en fibra para aliviarlo. Si no mueve los intestinos dentro de tres días después de la cirugía, comuníquese con nuestra oficina para un enema de fleet. La mayoría de los pacientes que no toman anticoagulantes recibirán antiinflamatorios para aliviar el dolor postoperatorio después de salir del hospital. Estos deben tomarse con alimentos y mucha agua.
11. Espere que su pene, escroto y el área circundante estén negros y azules. Esto está relacionado con nuestro bloqueo local para ayudar en su comodidad postoperatoria. Esto puede ser inmediato o retrasado. Llame al Dr. Perito si siente que es excesivo.
12. Puede tener problemas para orinar o notar que su flujo no tiene la misma fuerza de siempre. Esto puede deberse a la anestesia, estreñimiento o enfermedad benigna subyacente de la próstata. Esto generalmente se resuelve rápidamente. Llame al Dr. Perito si siente que sus síntomas son excesivos.
13. Algunos pacientes pueden tener una sensación de "ardor" en la piel que rodea el campo quirúrgico. Esto generalmente se debe a los antisépticos utilizados para preparar a los pacientes para la cirugía. El ungüento A&D, la crema Arnica o Desinex pueden ser reconfortantes para esta molestia postoperatoria.
14. NO SE PERMITE CONTACTO SEXUAL HASTA QUE PERITOUROLOGY LO AUTORICE.
15. Cuando regrese a la actividad sexual normal (que generalmente es entre 3 y 6 semanas), se recomienda inflar y desinflar el implante durante 2-5 minutos, 1 o 2 veces al día, utilizando el ejercicio demostrado en MTP #57 para maximizar su longitud y grosor. MTP #57 se puede ver en peritourology.com.
16. SI ES DIABÉTICO, ENVÍE POR TEXTO FOTOS DEL DÍA SIGUIENTE A LA CIRUGÍA DE LA INCISIÓN Y EL PENE AL 786-239-8768, incluya su nombre.